

MASTER CLASS

RESUME DU MASTER CLASS DU SYNDICAT NATIONAL DES OSTÉOPATHES DU SPORT

- Vendredi 6 Novembre 2015 -

Le Vendredi 6 Novembre a eu lieu le Master Class du Syndicat National des Ostéopathes. Un bref résumé des interventions :

Mme Patricia PAISANT

PDG du Laboratoire LERECAL, 10 années d'expérience dans le domaine de la micro nutrition, sur le thème « *Déséquilibre acido-basique et sport. Conséquences sur la santé et les performances* ».

Après un rappel physiologique du métabolisme, en particulier l'acidose métabolique du sportif, qui à terme peut causer myalgie, tendinite ou troubles digestifs. L'ammonium est l'un des principaux responsables. Les principales causes sont rappelées comme le déficit en alimentation basifiante. Les compléments alimentaires basifiants, riches en nutriments, minéraux ou oméga3 sont alors présentés.



M. Daniel MARTINS

Ostéopathe D.O., Membre du SNOS. Ostéopathe EDF Handisport sur le thème « *Sport Handicap et Ostéopathie. Compensations physiologiques et pathologiques* »



Le référent Ostéo des JO Paralympiques de Londres s'est occupé de plusieurs équipes handisport comme le Cécifoot, le para cyclisme ou l'athlétisme. Il a rappelé l'importance des motifs de consultations liés au sport pratiqué, compliqués du handicap du sportif. La compréhension du jeu entre compensation lié au handicap et perte de compensation lié au sport est un challenge majeur pour l'ostéopathe du sport qu'il est.

M. Guillaume CAUNEGRE

Ostéopathe D.O., Membre du SNOS. Conférencier International sur le thème « *Techniques crâniennes d'accélération neuro-hormonale chez le sportif avant l'effort compétitif. Principes endocriniens et neuro-végétatifs. Démonstrations pratiques* ».



Il rappelle le rôle de l'hypophyse dans le SNV et la régulation de l'Adrénaline, Dopamine, Noradrénaline, Sérotonine. Toutes ces hormones sont primordiales chez le sportif pour la détermination, l'esprit de compétitivité, de certitude d'atteindre l'objectif, et la récupération... Il présente à l'assemblée une technique de « stimulation avant match » et ne s'est pas faite attendre pour l'essayer sur ses confrères!

M. Maxime BAUDEL

Ostéopathe D.O Membre du SNOS, Ostéopathe de l'Elan Chalon Pro A Basket sur le thème "Place de l'Ostéopathie dans la récupération du sportif de haut niveau".

L'importance du dialogue pluridisciplinaire est mise en avant, avec le coach, l'entraîneur, le préparateur physique et le kinésithérapeute. Il rappelle que 90% de la récupération tient en une bonne hygiène de vie à commencer avec un bon sommeil, une bonne alimentation et une bonne préparation physique. Ces 3 points ont été développés lors de son intervention.



Mesdemoiselles Wiam ABDELHAMID et Jessica VALENTINO



Ostéopathes D.O., Ecole Ostéopathie Paris, ont présenté leurs mémoires de fin d'étude sur les thèmes :

« *Pathologies scapulaires et boxe thaïlandaise. Expérience clinique et techniques ostéopathiques* ».

« *Traumatismes de la face et boxe thaïlandaise. Expérience clinique et techniques ostéopathiques* »

M. Serge WEHRLE

Ostéopathe D.O., Vice-Président du SNOS. Expert près des Tribunaux sur le thème « *Scan ostéopathique rapide des membres inférieurs et du bassin au travers des mouvements mineurs. Démonstration des tests et des techniques afférentes* ».

A été présenté une approche méthodologique, rapide, symétrique, bilatérale et comparative du diagnostic des articulations du bassin et des membres inférieurs. Avec démonstrations pratiques.

