

4^{ème} Séminaire de Biomécanique du Golf
Fédération Française de Golf / Ecole Nationale Supérieure des Arts et Métiers
Jeudi 08 et vendredi 09 octobre 2015 – Paris

PROGRAMME PREVISIONNEL

Lieu du séminaire : ENSAM – ParisTech 151 boulevard de l'hôpital 75013 Paris – cliquez [ici](#)

Métro : station Campo-Formio

Déroulement de la journée du jeudi 08 octobre 2015 – Conférences :

- 9h** Accueil des participants
- 9h30** **Ouverture du Séminaire : Données mécaniques et biomécaniques sur les manches des drivers :**
- Professeur Philippe ROUCH - ENSAM
- 10h15** **Relation entre les mobilités de hanches et la cinématique de la colonne lombaire dans le swing : quel impact pour le swing coach dans une optique de prévention des blessures ?**
- Docteur Olivier ROUILLON - Médecin Fédéral National - Médecin des équipes de France - Fédération Française de Golf
- 10h45** *Pause café*
- 11h15** **Analyse de la relation entre les pieds et le sol au cours du swing :**
- Monsieur Guillaume BIAUGAUD - RCF La Boulie
- 11h45** **Prévention des blessures sur le European Tour :**
- Docteur Roger Hawkes - Responsable médical du European Tour
- 12h30** *Déjeuner (Laboratoire de Biomécanique)*
- 14h** **Fitting : Peut-on répondre aux questions suivantes ?**
- Alexandre D'INCAU – Pro ClubMaker (fitting)
 - * **Le COR d'un driver peut-il varier selon le shaft ?**
 - * **Influence du profil de rigidité du shaft sur le swing ?**
 - * **L'angle de décollage varie-t-il selon si le shaft est en accélération ou en décélération ?**
- 14h45** **La pathologie de l'épaule du golfeur : la prévention chez les joueurs de haut niveau et les pratiquants de loisir**
- Docteur Olivier ROUILLON - Médecin Fédéral National - Médecin des équipes de France - Fédération Française de Golf
- 15h30** *Pause café*
- 16h** Etat d'avancement des travaux de recherche dans le cadre du partenariat FFGolf / ENSAM :
- **Modèle personnalisé du swing :**
 - * Professeur Philippe ROUCH - ENSAM
 - * Professeur Patricia THOREUX - ENSAM - AP HP
 - * Monsieur Maxime BOURGAIN - ENSAM
 - * Docteur Olivier ROUILLON - FFGolf
- 17h** Fin de la journée

4^{ème} Séminaire de Biomécanique du Golf
Fédération Française de Golf / Ecole Nationale Supérieure des Arts et Métiers
Jeudi 08 et vendredi 09 octobre 2015 – Paris

Lieu du séminaire : ENSAM – ParisTech 151 boulevard de l'hôpital 75013 Paris – cliquez [ici](#)

Métro : station Campo-Formio

Déroulement de la journée du vendredi 09 octobre 2015 – Ateliers « pratiques » :

Chaque atelier sera d'une durée de 2 heures. Les créneaux horaires seront les suivants :

- * 9h – 11h
- * 11h – 13h
- * 14h30 – 16h30

Vous avez donc la possibilité d'assister à **3 ateliers pratiques**.

Le nombre de places pour cette journée est limité à 120 participants (20 par atelier, 6 ateliers se déroulant sur chaque créneau horaire).

Indiquez les 3 ateliers auxquels vous souhaitez assister en cochant ceux-ci sur le bulletin d'inscription ci-joint.

1. Atelier cinématique 3D :

- Intérêt de l'association des outils d'analyse suivants : EOS, Vicon, plaques de force, caméras haute vitesse.
- Modèle personnalisé du swing.
- Protocole de recherche ENSAM / FFGolf.
 - **Professeur Philippe ROUCH** - ENSAM
 - **Monsieur Maxime BOURGAIN** - ENSAM

2. Atelier préparation physique : les bases pour l'amélioration de la puissance et de la proprioception :

- Le dépistage ostéo-articulaire biomécanique préalable à la mise en place d'un programme de préparation physique.
 - **Docteur Olivier ROUILLON** - Médecin Fédéral National - Médecin des équipes de France - Fédération Française de Golf
- Proprioception.
 - **Monsieur Cyril LE GOAZIGO** - TPI France
- Gain de puissance.
 - **Monsieur Michel PRADET** - Fédération Française de Golf

3. Atelier « posture et putting » :

- **Monsieur Edouard BRECHIGNAC** - Coach Equipe de France Dames, Fédération Française de Golf
- **Monsieur Bernard PINEAU** – Kinésithérapeute / Ostéopathe, Fédération Française de Golf

4. Atelier Trackman : intérêt du trackman dans l'entraînement du jeune golfeur (pôles fédéraux, groupes « élite » de ligue et de club, etc)

- **Monsieur Renaud GRIS** - Coach Equipe de France Messieurs, Fédération Française de Golf
- **Monsieur Bruno VEIGA** – Trackman France

5. Atelier Quintic Ball Roll : intérêt d'un launch moniteur du putting :

- **Monsieur Jean-Pierre CIXOUS** - Enseignant au Golf de Chantilly-Vineuil

6. Atelier interaction des différents outils d'analyse du swing sur le practice : étude de cas (K Vest, plaques de force, vidéo, trackman)

- **Monsieur Guillaume BIAUGEAUD** - Enseignant au RCF La Boulie

7. Atelier utilisation pratique des données biomécaniques : l'expérience des équipes de France amateurs :

- **Monsieur Jean-Jacques RIVET** - Fédération Française de Golf (Terre-Blanche)